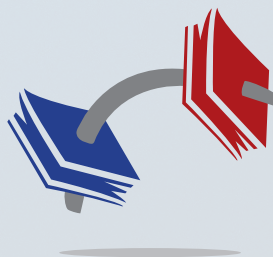


LO SPORT CONQUISTA UNA CITTÀ

EVENTI GARE
INCONTRI

2/5 GIUGNO
2011
MONTECATINI
TERME



TIMEOUT!
2° Festival della Cultura Sportiva

Programma

PROGRAMMA CULTURALE: PARLIAMO DI SPORT!

Giovedì 2 Giugno 2011 (Festa della Repubblica)

"L'Italia è una Repubblica fondata sullo sport"

Ore 17 Corale Perosi presso lo Stabilimento Excelsior (Sala Portoghesi in caso di pioggia) -Ingresso libero a invito se Portoghesi

Ore 17:30 Inaugurazione del festival Time Out 2011 presso la Sala Consiliare del Comune di Montecatini Terme; a seguire Inaugurazione della Mostra Fotografica diffusa a cura di Stefano Sirotti, "Il ciclismo dalla A alla Z".

Ore 21:00 Concerto ESTATE Regina presso lo Stabilimento Tettuccio (Oppure Salone Storico Terme EXCELSIOR in caso di Maltempo) Ingresso a pagamento.

Ore 21:30 Concerto Marco Carta presso il Teatro Verdi data 0 del tour "Il cuore muove", ingresso a pagamento.

Venerdì 3 Giugno 2011

Ore 18:00 Presentazione del progetto "Cuoriamoci" a cura di CSEN / CONI presso il Gran Caffè Verdi, viale Verdi n 68/c "Gestire la sicurezza nello sport; la defibrillazione precoce nella provincia di Pistoia; il tempo è vita".

Ore 21:00 Spettacolo della Scuola di Ginnastica Artistica e Ritmica di Paola Coutoupidis sulla scalinata della Chiesa di Santa Maria Assunta, in Piazza del Popolo.

Sabato 4 Giugno 2011 La 24h dello sport

Gemellaggio con il Parco Monteoliveto di Pistoia
Spin Off del Festival della Cultura Sportiva: 15:00 - 19:00
per Info www.monteoliveto.org

Ore 12:00 Inizio ufficiale della 24h dello sport

Ore 16:30 "QUELLI CHE... UN DISEGNO PER RICORDARE BEPPE VIOLA" talk show condotto da Gianluca Barni sulla figura di Beppe Viola, con esposizione di disegni eseguiti dai bambini delle scuole elementari di Montecatini Terme.
Presso La Cascina, Viale Verdi n° 43

Ore 17:00 Presentazione del libro "New York Shots" di Gabriele Tinti con la presenza straordinaria del campione mondiale dei Pesì Medi SUMBU KALAMBAY, presso il Gran Caffè Verdi, Viale Verdi n° 68/c, moderata dall'arbitro internazionale Luigi Boscarelli.

Ore 17:45 Concerto "L'ora della Musica" a cura del Maestro Tavanti, presso il Salone Storico Terme Excelsior, ingresso libero.

Ore 21:30 Spettacolo a cura del Laboratorio Accademico di Danza di Antonella Lombardo, Ospite d'Onore Leonardo Marki, ballerino della Complexions Dance Company di New York. Lo spettacolo avrà luogo all'aperto, presso il piazzale dello Stabilimento Tettuccio, ingresso libero.

Domenica 5 Giugno 2011

Ore 8:30 Inaugurazione del primo percorso storico CAI della Valdinievole, da Via Amore di Montecatini Terme a Montecatini Alto, in collaborazione con la PRO Loco di Montecatini Alto e Legambiente Valdinievole: "Camminata con il CAI regionale". Ritrovo presso il parcheggio di Viale Fedeli, ritorno da "la Corta". Si consigliano ai partecipanti calzature adeguate.

Ore 10:00 - 11:30 Inaugurazione Giornata Nazionale CONI, in collaborazione con Panathlon International, CSEN e Fondazione Cavrea. "Il rapporto tra lo sport e il sociale, Lotta al doping e gli effetti del post-agonismo", con interventi di Stefano Del Rosso e Massimi Masini.

Ore 18:00 "Aspettando i Mondiali di Ciclismo 2013": aperitivo presso La Cascina assieme ai grandi protagonisti del Ciclismo Italiano, da Alfredo Martini a Edita Pucinskaite, moderato dai più importanti giornalisti del panorama ciclistico nazionale.

Conclusione del Festival della Cultura Sportiva, Edizione 2011.

PROGRAMMA TECNICO: GIOCHIAMO!

2 Giugno 2011 (Festa della Repubblica)

Si inaugurano i campi di sport giocato alle 10:00 del mattino



BASKET _ Campo di prova sito di fronte al Caffè Gambrinus presidiato dalle società di basket locali (Sporting Club 1949, PFM Montecatini, As Rossoblù, San Giuseppe Minibasket). Il campo da basket sarà attivo nelle giornate del 2 Giugno e del 3 Giugno, dalle 10:00 alle 20:00
ORARIO 10:00 - 20:00
Ore 10.00 - 12.30: Campo scuola di minibasket, a cura di San Giuseppe Minibasket
Ore 12.30 - 15.00: Pausa
Ore 15.00 - 18.00: Campo scuola femminile, a cura della PFM
Ore 18.00 - 20.00: Campo scuola per tutti, a cura dello Sporting Club 1949



CICLISMO _ Piste scuola per ragazzi, con gimkane e piccoli percorsi di avvicinamento alla Mountain Bike, dalle 10:00 alle 15:00 in Viale Verdi, dalle 15:00 alle 19:00 in Corso Roma e dalle 19:00 alle 21:00 in Viale Verdi. I campi saranno gestiti direttamente dalla ASD MONTECATINI SPORT PROMOTION, in collaborazione con il Mariani Wellness Resort e con l'Associazione Toscana Bike.
ORARIO 10:00 - 21:00 / DIMOSTRAZIONE GIMKANA E MOUNTAIN BIKE ore 12:00, 16:00 e 18:30
Ore 10.00 - 12.00: Piste scuola per tutti
Ore 12.00 - 12.30: Gimkana
Ore 12.30 - 13.30: Pausa
Ore 13.30 - 15.00: Piste scuola per tutti
Ore 15.00 - 16.00: Piste scuola per tutti
Ore 16.00 - 16.30: Gimkana
Ore 16.30 - 18.30: Piste scuola per tutti
Ore 18.30 - 19.00: Mountain bike
Ore 19.00 - 21.00: Piste scuola per tutti

Programma

PROGRAMMA TECNICO: GIOCHIAMO!



GOLF _ "UNA BUCA PER TUTTI" Campo di Prova su Viale Verdi, di fronte al palazzo Comunale di Montecatini Terme, nell'area compresa tra l'obelisco dei caduti e il Viale Verdi stesso. Coordinamento tecnico ad opera del Montecatini Golf, con una buca di prova per tutti coloro che vorranno provare questo affascinante sport in attesa della PRO - AM dell'ACQUA (24 Giugno 2011)

ORARIO 10:00 - 21:00

Ore 10.00 - 21.00: Una buca di prova per tutti



PUGILATO _ Ring 8 x 8 animato dall'Accademia Pugilistica Montecatini, con dimostrazioni, allenamenti e interventi sulla cultura sportiva pugilistica, posto in Viale Verdi, all'interno dell'Isola Pedonale.

ORARIO 10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

Ore 10.00 - 10.30: Introduzione alla cultura pugilistica

Ore 10.30 - 12.00: Dimostrazioni di pugilato olimpionico

Ore 12.00 - 16.00: Pausa

Ore 16.00 - 16.30: Dibattito sulla cultura sportiva pugilistica

Ore 16.30 - 19.00: Allenamento: salto con la corda e esercizi al colpitore



ARRAMPICATA _ la sezione CAI di Pescia, in collaborazione con la sezione regionale di Firenze, presenta una parete - scuola per l'avvicinamento alla disciplina dell'arrampicata, con la possibilità di effettuare delle piccole scalate di prova ad opera del CAI locale.

La Parete rimarrà in funzione e in attività fino al 5 Giugno in Viale Verdi, all'Interno dell'Isola Pedonale.

ORARIO 16:00 - 20:00

Ore 16.00 - 20.00: Parete scuola per tutti

Venerdì 3 Giugno 2011



BASKET _ Campo di prova sito di fronte al Caffè Gambrinus presidiato dalle società di basket locali (Sporting Club 1949, PFM Montecatini, As Rossoblù, San Giuseppe Minibasket). Il campo da basket sarà attivo nelle giornate del 2 Giugno e del 3 Giugno, dalle 10:00 alle 20:00

ORARIO 10:00 - 20:00

Ore 10.00 - 11.00: Campo scuola per tutti, a cura dello Sporting Club 1949

Ore 11.00 - 11.30: Partite dimostrative 3Vs3, a cura dello Sporting Club 1949

Ore 11.30 - 12.30: Campo scuola per tutti, a cura dello Sporting Club 1949

Ore 12.30 - 15.00: Pausa

Ore 15.00 - 20.00: Campo scuola di minibasket, a cura di San Giuseppe Minibasket



CICLISMO _ Scuola di guida BMX e dimostrazioni acrobatiche di Mountain bike e BMX in Viale Verdi, nell'ambito dell'Isola Pedonale dalle 10:00 alle 21:00. Dimostrazioni pubbliche previste alle 11:00, alle 16:00, alle 18:00 e alle 19:30.

I campi saranno gestiti direttamente dalla ASD MONTECATINI SPORT PROMOTION, di cui David Mariani è il responsabile, in collaborazione con il Mariani Wellness Resort.

ORARIO 10:00 - 19:30 / DIMOSTRAZIONI ORE 11:00 / 16:00 / 18:00 E 19:30

Ore 10.00 - 11.00: Scuola di guida BMX

Ore 11.00 - 11.30: Dimostrazioni BMX e Mountain bike

Ore 11.30 - 12.30: Scuola di guida BMX

Ore 12.30 - 13.30: Pausa

Ore 13.30 - 16.00: Scuola di guida BMX

Ore 16.00 - 16.30: Dimostrazioni BMX e Mountain bike

Ore 16.30 - 18.00: Scuola di guida BMX

Ore 18.00 - 18.30: Dimostrazioni BMX e Mountain bike

Ore 18.30 - 19.30: Scuola di guida BMX

Ore 19.30 - 20.00: Dimostrazioni BMX e Mountain bike

Ore 18.30 - 19.30: Scuola di guida BMX



GOLF _ "UNA BUCA PER TUTTI" Campo di Prova su Viale Verdi, di fronte al palazzo Comunale di Montecatini Terme, nell'area compresa tra l'obelisco dei caduti e il Viale Verdi stesso. Coordinamento tecnico ad opera del Montecatini Golf, con una buca di prova per tutti coloro che vorranno provare questo affascinante sport in attesa della PRO - AM dell'ACQUA (24 Giugno 2011)

ORARIO 10:00 - 21:00

Ore 10.00 - 21.00: Una buca di prova per tutti



PUGILATO _ Ring 8 x 8 animato dall'Accademia Pugilistica Montecatini, con dimostrazioni, allenamenti e interventi sulla cultura sportiva pugilistica, posto in Viale Verdi, nell'Isola Pedonale.

ORARIO 10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

Ore 10.00 - 10.30: Introduzione alla cultura pugilistica

Ore 10.30 - 12.00: Dimostrazioni di pugilato olimpionico

Ore 12.00 - 16.00: Pausa

Ore 16.00 - 16.30: Dibattito sulla cultura sportiva pugilistica

Ore 16.30 - 19.00: Allenamento: salto con la corda e esercizi al colpitore



ARRAMPICATA _ la sezione CAI di Pescia, in collaborazione con la sezione regionale di Firenze, presenta una parete - scuola per l'avvicinamento alla disciplina dell'arrampicata, con la possibilità di effettuare delle piccole scalate di prova e con piccoli seminari di interesse ad opera del CAI locale. La Parete rimarrà in funzione e in attività fino al 5 Giugno in Viale Verdi, all'Interno dell'Isola Pedonale.

ORARIO 16:00 - 20:00

Ore 16.00 - 20.00: Parete scuola per tutti



SCHERMA _ Pedana di prova e dimostrazioni nella congiunzione tra Via Enrico Toti e Corso Matteotti (tratto pedonale di Via del Salsero) : il campo sarà presidiato dalla Federazione provinciale della Scherma, che vedrà in diversi momenti durante il giorno sfidarsi gli atleti delle società locali.

DIMOSTRAZIONI ore 15:00 - 16:00 - 17:00 - 18:00 - 19:00 - 20:00

ORARI 15:00 - 21:00 / DIMOSTRAZIONI ore 15:00 - 16:00

17:00 - 18:00 - 19:00 - 20:00

Ore 15.00 - 15.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 15.30 - 16.00: Padana prova per tutti

Ore 16.00 - 16.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 16.30 - 17.00: Padana prova per tutti

Ore 17.00 - 17.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti

Programma

PROGRAMMA TECNICO: GIOCHIAMO!

della Federazione

Ore 17.30 - 18.00: Padana prova per tutti

Ore 18.00 - 18.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 18.30 - 19.00: Padana prova per tutti

Ore 19.00 - 19.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 19.30 - 20.00: Padana prova per tutti

Ore 20.00 - 20.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 20.30 - 21.00: Padana prova per tutti

Sabato 4 Giugno 2011 La Maratona dello Sport!

Gemellaggio con Parco Monteoliveto di Pistoia, Spin Off della manifestazione Time Out 2011: il parco di Monteoliveto sarà una Montecatini Terme in miniatura, con una giornata di sport interamente intitolata al Time Out 2011, con Volley, Rugby, Tennis e tanto altro.
ORARIO 15:00 - 19:00



BASKET _ Ore 12:00 inizio della "24H del Basket" presso il PalaMadigan: 24 ore di basket fino alle 12:00 della Domenica 5 Giugno, con programmi di basket giocato per tutta la notte.
ORARIO 12:00 del 4/06 FINO ALLE 12:00 del 5/06
Ore 12.00 - 14.30 Torneo delle Scuole, un quadrangolare tra gli istituti superiori della Valdienievole
Ore 14.30 - 17.00 Memorial Stefano Giacomelli, un torneo a squadre riservato alla categoria Esordienti
Ore 21:30 è prevista la partita Evento tra le formazioni storiche PANAPESCA Montecatini Terme Contro KLEENEX Pistoia, dove saranno protagonisti i giocatori delle due squadre storiche degli anni '90: Boni contro Crippa, McNealy contro Rowan in una sfida emozionante.
Ore 06.00 - 09.00 A Colazione con le Bimbe, uno spazio in rosa, dedicato esclusivamente alle giocatrici, di ogni livello o età.
Iscrizione: aperta a tutti, con offerta libera e si riceve maglietta per giocare ed acqua.



UNDER 14 _ Viene inaugurato alle 15:30 uno spazio gioco presso le TERME DELLA SALUTE con animazione per i ragazzi fino alle 19:30, con kermesse di danza, talk show, contest di Break Dance, lezioni di Baby Dance. Intrattenimento e animazione per i più piccoli e per gli under 14. Ospite d'eccezione da Zelig il comico Jago Chamara
ORARIO 15:30 - 19:30
Ore 15.30 - 16.30: Casting e giochi di intrattenimento, a cura di Dj Daw
Ore 16.30 - 17.30: Web Contest in diretta live, a cura del Coordinamento Danza FIPD Regione Toscana
Ore 17.30 - 18.30: Kermesse di danza, aperta a tutte le Associazioni Sportive Dilettantistiche del Territorio
Ore 18.30 - 19.30: Lezione di Baby Dance, con Dj Daw



SCHERMA _ Padana di prova e dimostrazioni nella congiunzione tra Via Enrico Toti e Corso Matteotti (tratto pedonale di Via del Salsero): il campo sarà presidiato dalla Federazione provinciale della Scherma, che vedrà in diversi momenti durante il giorno sfidarsi gli

atleti delle società locali.

ORARIO 15:00 - 21:00 / DIMOSTRAZIONI ore 15:00 - 16:00
17:00 - 18:00 - 19:00 - 20:00

Ore 15.00 - 15.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 15.30 - 16.00: Padana prova per tutti

Ore 16.00 - 16.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 16.30 - 17.00: Padana prova per tutti

Ore 17.00 - 17.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 17.30 - 18.00: Padana prova per tutti

Ore 18.00 - 18.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 18.30 - 19.00: Padana prova per tutti

Ore 19.00 - 19.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 19.30 - 20.00: Padana prova per tutti

Ore 20.00 - 20.30: Match di spada e fioretto tra gli atleti della Federazione

Ore 20.30 - 21.00: Padana prova per tutti



CICLISMO _ Scuola di guida BMX e dimostrazioni acrobatiche di Mountain bike e BMX in Viale Verdi, nell'ambito dell'Isola Pedonale dalle 10:00 alle 21:00 .
Dimostrazioni pubbliche previste alle 11:00, alle 16:00, alle 18:00 e alle 19.30.

I campi saranno gestiti direttamente dalla ASD MONTECATINI SPORT PROMOTION, di cui David Mariani è il responsabile, in collaborazione con il Mariani Wellness Resort.

ORARIO 10:00 - 19:30 / DIMOSTRAZIONI ORE 11:00 - 16:00 - 18:00 E 19.30

Ore 10.00 - 11.00: Scuola di guida BMX

Ore 11.00 - 11.30: Dimostrazioni BMX e Mountain bike

Ore 11.30 - 12.30: Scuola di guida BMX

Ore 12.30 - 13.30: Pausa

Ore 13.30 - 16.00: Scuola di guida BMX

Ore 16.00 - 16.30: Dimostrazioni BMX e Mountain bike

Ore 16.30 - 18.00: Scuola di guida BMX

Ore 18.00 - 18.30: Dimostrazioni BMX e Mountain bike

Ore 18.30 - 19.30: Scuola di guida BMX

Ore 19.30 - 20.00: Dimostrazioni BMX e Mountain bike

Ore 18.30 - 19.30: Scuola di guida BMX



PUGILATO _ Ring 8 x 8 animato dall'Accademia Pugilistica Montecatini, con dimostrazioni, allenamenti e interventi sulla cultura sportiva pugilistica, posto in Viale Verdi, nell'Isola Pedonale.
ORARIO 10:00 - 12:00 / 16:00 - 17:00

Ore 10.00 - 10.30: Introduzione alla cultura pugilistica

Ore 10.30 - 12.00: Dimostrazioni di pugilato olimpionico

Ore 12.00 - 16.00: Pausa

Ore 16.00 - 17.00: Dimostrazioni essenziali di scuola pugilistica

Ore 17.00 - 19.00: Presentazione del libro "New York Shots" di Gabriele Tinti con la presenza straordinaria del campione mondiale di pesi medi SUMBU KALAMBAY al Gran Caffè Verdi



VOLLEY _ Due campi di gara animeranno la zona di "ex CASA RASTELLI" dietro e di fianco alla Chiesa di Piazza del Popolo: un

Programma

PROGRAMMA TECNICO: GIOCHIAMO!

campo per i giocatori e giocatrici esperte adulti, e un campo scuola per i ragazzi e ragazze, con minitornei e piccole gare. I campi sono gestiti dalla Unione Volley Valdinievole, e saranno attivi per il 4 Giugno e per il 5 Giugno

ORARIO 10:00 - 21:00

Ore 10.00 - 13.00: Campo 1 e 2: campi scuola con istruttore

Ore 13.00 - 14.00: Campo 1 e 2: pausa

Ore 14.00 - 15.30: Campo 1 e 2: campi liberi per tutti

Ore 15.30 - 16.30: Campo 1: allenamento dimostrativo,

Under 14 - Campo 2: allenamento dimostrativo, Under 8

Ore 16.30 - 18.30: Campo 1: partite 6 vs 6 dimostrative,

Under 14 - Campo 2: torneo 3 vs 3, Under 8

Ore 18.30 - 21.00: Campo 1 e 2: campi liberi per tutti



GOLF _ "UNA BUCA PER TUTTI" Campo di Prova su Viale Verdi, di fronte al palazzo Comunale di Montecatini Terme, nell'area compresa tra l'obelisco dei caduti e il Viale Verdi stesso. Coordinamento tecnico ad opera del Montecatini Golf, con una buca di prova per tutti coloro che vorranno provare questo affascinante sport in attesa della PRO - AM dell'ACQUA (24 Giugno 2011)

ORARIO 10:00 - 21:00

Ore 10.00 - 21.00: Una buca di prova per tutti



ARRAMPICATA _ La sezione CAI di Pescia, in collaborazione con la sezione regionale di Firenze, presenta una parete - scuola per l'avvicinamento alla disciplina dell'arrampicata, con la possibilità di effettuare delle piccole scalate di prova e con piccoli seminari di interesse ad opera del CAI locale. La Parete rimarrà in funzione e in attività fino al 5 Giugno in Viale Verdi, all'Interno dell'Isola Pedonale.

ORARIO 10:00 - 20:00

Ore 10.00 - 20.00: Parete scuola per tutti



MARATONA TERME RUN _ Ore 18:30 ritrovo presso il Piazzale dello Stadio e inizio maratona non competitiva e semicompetitiva con percorso all'interno dei Parchi delle Terme e conclusione in arrivo nel piazzale del Tettuccio alle ore 20:30 c.a. con premiazione e spettacolo di danza al termine

ORARIO 18:30 - 21:00

Ore 18:30 ritrovo nel Piazzale dello Stadio



TORNEO DI BURRACO _ Presso lo Stabilimento TERME LA SALUTE dalle ore 21:00. Iscrizioni a pagamento a partire dal 2 Giugno 2011.

ORARIO 21:00 - 23:00



RUGBY _ la società LUCCA RUGBY istituisce un Campo Scuola di Rugby con allenamenti, dimostrazioni e avviamento allo sport più "caldo" dell'anno. Segue il Terzo Tempo itinerante nella Pineta Termale di Montecatini Terme con gustosi omaggi a tutti i partecipanti!

ORARIO 10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00

Ore 10.00 - 12.00: Allenamento e campo prova per tutti

Ore 16.00 - 16.30: Partita dimostrativa

Ore 16.30 - 17.00: Dimostrazioni di gioco

Ore 17.00 - 17.30: Partita dimostrativa

Ore 17.30 - 18.00: Dimostrazioni di gioco

Ore 18.00 - 19.00: Terzo tempo con omaggi Mukki per tutti i ragazzi



BENESSERE _ Attività di Pilates, pancafit, lettini slow time di benessere e recupero funzionale in viale Verdi, davanti al Caffè Gambinus. A cura di Officina del Movimento.

ORARIO 10:00 - 19:00

Ore 10.00: Fisiopilates

Ore 10.20: Pancasix group

Ore 10.40: Arke

Ore 11.00: Fisiopilates

Ore 11.20: Pancasix group

Ore 11.40: Arke

Ore 12.00 - 16.00: Pausa

Ore 16.00: Fisiopilates

Ore 16.20: Pancasix group

Ore 16.40: Arke

Ore 17.00: Fisiopilates

Ore 17.20: Pancasix group

Ore 17.40: Arke

Domenica 5 Giugno 2011 Conclusione del Festival



CAMMINATA CON IL CAI _ Ore 08:30 inaugurazione del primo percorso CAI in Valdinievole: un percorso CAI che unisce Via Amore a Montecatini Alto, con ristoro finale gestito in collaborazione con la PRO - LOCO di Montecatini Alto. Ritrovo e Partenza da Viale Fedeli. Si consiglia ai partecipanti calzature adeguate.

ORARIO 9:00 - 10:30



ARRAMPICATA _ la sezione CAI di Pescia, in collaborazione con la sezione regionale di Firenze, presenta una parete - scuola per l'avvicinamento alla disciplina dell'arrampicata, con la possibilità di effettuare delle piccole scalate di prova e con piccoli seminari di interesse ad opera del CAI locale. La Parete rimarrà in funzione e in attività fino al 5 Giugno in Viale Verdi, all'Interno dell'Isola Pedonale.

ORARIO 10:00 - 20:00

Ore 10.00 - 20.00: Parete scuola per tutti



14 UNDER 14 _Viene inaugurato alle 15:30 uno spazio gioco presso le TERME DELLA SALUTE con animazione per i ragazzi fino alle 19:30, con kermesse di danza, talk show, contest di Break Dance, lezioni di Baby Dance. Intrattenimento e animazione per i più piccoli e per gli under 14. Ospite d'eccezione da Zelig il comico Jago Chamara

ORARIO 15:30 - 19:30

Ore 10.00 - 12.00: Come diventare un'artista da strada, con Jago Chamara

Ore 12.00 - 13.00: Talk Show itinerante con Gioco di ruolo dedicato alla Sicurezza Stradale.

Ore 13.00 - 14.00: Premiazione Video contest e proiezione clip più divertenti a tema cultura sportiva

Ore 14.00 - 15.00: Lezione di Baby Dance, con Dj Daw

Ore 15.00 - 16.00: Contest di Break Dance, 2 Vs 2 Kids, con Dj Crazy Kid

Ore 16.00 - 17.00: Esibizione di arte varia Danza Canto e Recitazione a cura di Roberto Rongioletti

Programma

PROGRAMMA TECNICO: GIOCHIAMO!

Ore 17.00-19.00: Party di chiusura con Giochi di ruolo e musica dedicata al Festival della Cultura Sportiva.



PUGILATO _ Ring 8 x 8 animato dall'Accademia Pugilistica Montecatini, con dimostrazioni, allenamenti e interventi sulla cultura sportiva pugilistica, posto in Viale Verdi, nell'Isola Pedonale.
ORARIO 10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00
Ore 10.00 - 10.30: Introduzione alla cultura pugilistica
Ore 10.30 - 12.00: Dimostrazioni di pugilato olimpionico
Ore 12.00 - 16.00: Pausa
Ore 16.00 - 16.30: Dibattito sulla cultura sportiva pugilistica
Ore 16.30 - 19.00: Allenamento: salto con la corda e esercizi al colpitore



VOLLEY _ Due campi di gara animeranno la zona di "ex - CASA RASTELLI" dietro e di fianco alla Chiesa di Piazza del Popolo: un campo per i giocatori e giocatrici esperte adulti, e un campo scuola per i ragazzi e ragazze, con minitornei e piccole gare. I campi sono gestiti dalla Unione Volley Valdinevole, e saranno attivi per il 4 Giugno e per il 5 Giugno
ORARIO 10:00 - 21:00
Ore 10.00-13.00: Campo 1: allenamento dimostrativo e gara, Under 12 - Campo 2: campi liberi per bambini/e, con istruttore
Ore 13.00 - 14.00: Campo 1 e 2: pausa
Ore 14.00 - 15.30: Campo 1 e 2: campi liberi per tutti
Ore 15.30 - 16.30: Campo 1: allenamento dimostrativo, Under 16 - Campo 2: allenamento dimostrativo, Under 8
Ore 16.30 - 18.30: Campo 1: partite 6 vs 6 dimostrative, Under 16 - Campo 2: torneo 3 vs 3, Under 8
Ore 18.30 - 21.00: Campo 1: gioco dimostrativo adulti e genitori - Campo 2: campo libero per tutti



GOLF _ "UNA BUCA PER TUTTI" Campo di Prova su Viale Verdi, di fronte al palazzo Comunale di Montecatini Terme, nell'area compresa tra l'obelisco dei caduti e il Viale Verdi stesso. Coordinamento tecnico ad opera del Montecatini Golf, con una buca di prova per tutti coloro che vorranno provare questo affascinante sport in attesa della PRO - AM dell'ACQUA (24 Giugno 2011)
ORARIO 10:00 - 21:00
Ore 10.00 - 21.00: Una buca di prova per tutti



CICLISMO _ Piste scuola per ragazzi, con gimkane e piccoli percorsi di avvicinamento alla Mountain Bike, dalle 10:00 alle 15:00 in Viale Verdi, dalle 15:00 alle 19:00 in Corso Roma e dalle 19:00 alle 21:00 in Viale Verdi. I campi saranno gestiti direttamente dalla ASD MONTECATINI SPORT PROMOTION, in collaborazione con il Mariani Wellness Resort e con l'Associazione Toscana Bike.
ORARIO 10:00 - 21:00 / DIMOSTRAZIONE GIMKANA E MOUNTAIN BIKE ore 12:00, 16:00 e 18:30
ORARIO 10:00 - 21:00 / DIMOSTRAZIONE GIMKANA E MOUNTAIN BIKE ore 12:00, 16:00 e 18:30
Ore 10.00 - 12.00: Piste scuola per tutti
Ore 12.00 - 12.30: Gimkana
Ore 12.30 - 13.30: Pausa
Ore 13.30 - 15.00: Piste scuola per tutti
Ore 15.00 - 16.00: Piste scuola per tutti
Ore 16.00 - 16.30: Gimkana
Ore 16.30-18.30: Piste scuola per tutti

Ore 18.30-19.00: Mountain bike
Ore 19.00 - 21.00: Piste scuola per tutti



BENESSERE _ Attività di Pilates, pancafit, lettini slow time di benessere e recupero funzionale in viale Verdi, davanti al Caffè Gambirinus. A cura di Officina del Movimento.
ORARIO 10:00 - 19:00
Ore 10.00: Fisiopilates
Ore 10.20: Pancasix group
Ore 10.40: Arke
Ore 11.00: Fisiopilates
Ore 11.20: Pancasix group
Ore 11.40: Arke
Ore 12.00 - 16.00: Pausa
Ore 16.00: Fisiopilates
Ore 16.20: Pancasix group
Ore 16.40: Arke
Ore 17.00: Fisiopilates
Ore 17.20: Pancasix group
Ore 17.40: Arke



GINNASTICA _ Scuola di Ginnastica Artistica e Ritmica di Paola Cotoupidis. Dimostrazioni e prove aperte, davanti al Bar Desideri.
ORARIO 17:30 - 19:30
Ore 17.30 - 18.00: Riscaldamento per tutti
Ore 18.00 - 18.30: Lezione di Ginnastica Artistica, livello principianti
Ore 18.30 - 19.00: Lezione di Ginnastica Ritmica
Ore 19.00 - 19.30: Lezione di Ginnastica Artistica, livello avanzato



KARATE ASD ASD KARATE KWAI MONTECATINI. Dimostrazioni e prove aperte davanti al Bar Desideri.
ORARIO 16:30 - 17:30
Ore 16.30 - 17.30: Lezione di Karate Bambini

Mappa delle Attività



Info Point

da 1 al 5 giugno sarà attivo un **Info point** del festival all'interno del palazzo comunale



Mostra a cura di Stefano Sirotti il ciclismo dalla A alla Z

Segui la mostra fotografica diffusa in 11 tappe



Lucca
Collodi
Pescia

Lucca